



# INDAGINE SUL RAPPORTO DEGLI ITALIANI CON L'ELEMENTO ACQUA

Realizzata da  **NOTOSONDAGGI**  
ISTITUTO DEMOSCOPICO

Commissionata dal Recordman Mondiale di Apnea **Nicola Brischigiario**  
ed esperto in educazione acquatica con il sostegno di **Assopiscine**



# OBIETTIVI E METODOLOGIA



## Obiettivi

Indagare il rapporto degli italiani con l'acqua e le capacità di affrontare in sicurezza l'elemento acqua

## Universo

Popolazione italiana maggiorenne

## Rilevazione

CATI (Computer Assisted Telephone Interview) /  
CAWI (Computer Assisted Web Interview)

## Questionario

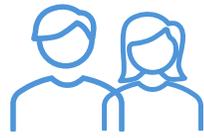
Strutturato

## Numerosità campionaria

1.000 interviste ad un campione di cittadini italiani  
maggiorenni disaggregati per area, genere e età  
(margine di errore  $\pm 3.2\%$ )

## Periodo di rilevazione

11 – 17 giugno 2024



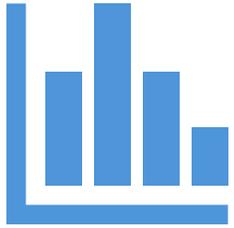
## IL PROFILO DEL CAMPIONE

%

Genere	
Uomini	48,2
Donne	51,8
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>

Fascia di età	
18-24 anni	10,9
25-34 anni	17,5
35-44 anni	19,7
45-54 anni	10,3
55-64 anni	17,8
Oltre 64 anni	23,8
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>

Area geografica	
Nord	46,1
Centro	20,0
Sud e Isole	33,9
<b>Totale</b>	<b>100,0</b>



## I RISULTATI DELL'INDAGINE

# SINTESI DEI RISULTATI

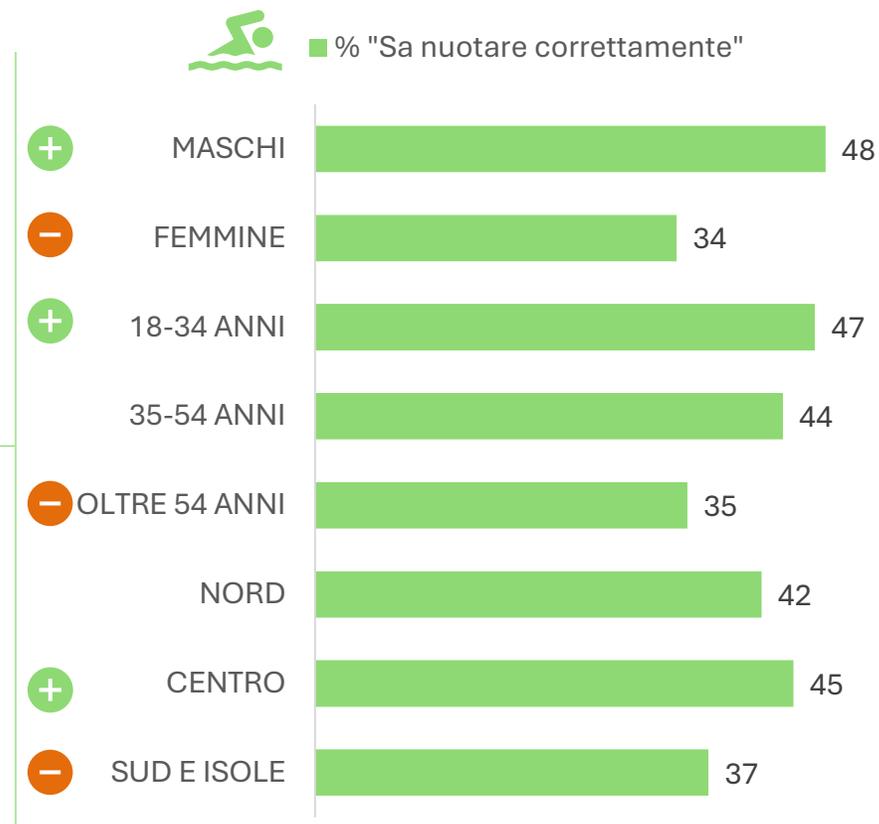
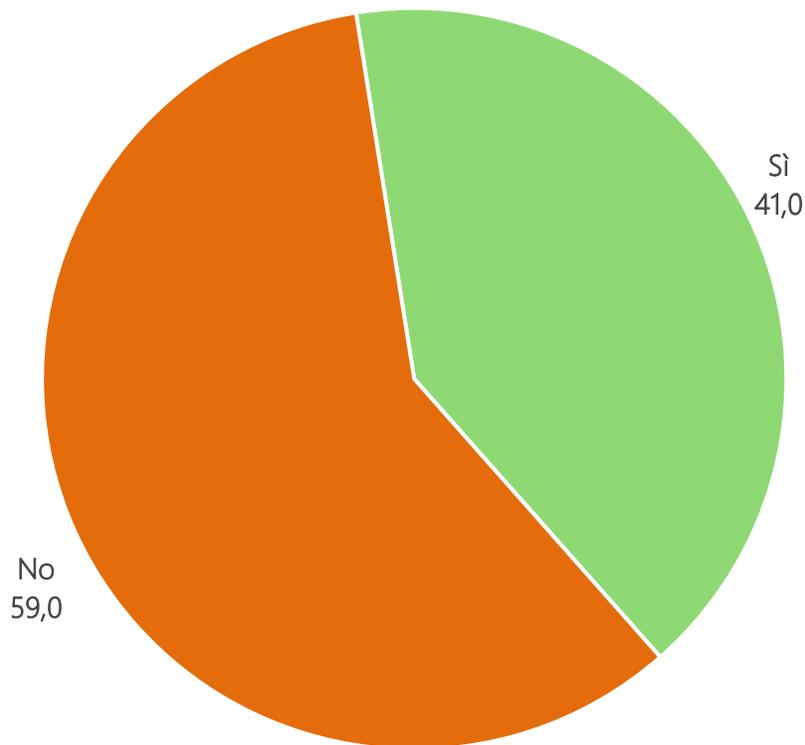
%

- Solo il 41% degli Italiani si riconoscono «abili» al nuoto ed in grado di nuotare correttamente a stile libero o rana per almeno 50 metri respirando correttamente.
- Solo il 54% degli Italiani ammette di riuscire a stare a galla in acque profonde senza grosse difficoltà.
- Solo il 34 % degli Italiani è in grado di mantenere correttamente gli occhi aperti sott'acqua.
- Oltre 4 milioni di Italiani quest'estate avranno la possibilità di utilizzare una piscina o una minipiscina «privata» presso la propria abitazione.
- Il 98% degli Italiani ritiene importante sensibilizzare i genitori rispetto al rischio di annegamento dei bambini, il target più esposto a questo pericolo.

# SOLO IL 41% È IN GRADO DI NUOTARE CORRETTAMENTE CON LA CORRETTA MODALITÀ DI ESPIRAZIONE

È capace di nuotare a stile libero e a rana per almeno 50 metri senza fermarsi, espirando correttamente dal naso e dalla bocca con il viso sott'acqua e riprendendo l'aria con il viso fuori dall'acqua?

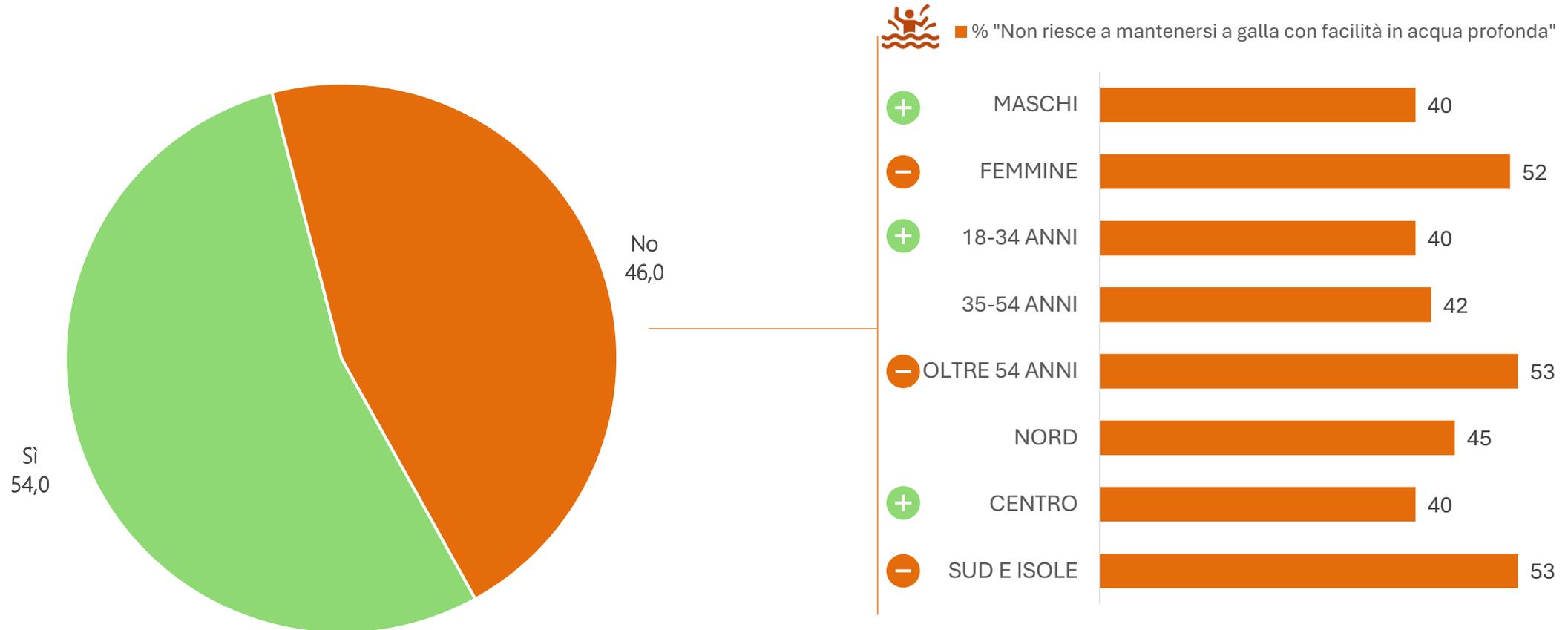
%



# IN ACQUE PROFONDE IL 46% NON RIESCE A MANTENERSI A GALLA CON FACILITÀ MUOVENDO BRACCIA E GAMBE

In acqua profonda riesce a mantenersi a galla con facilità, rimanendo stabile in un determinato punto e muovendo braccia e gambe come i giocatori di pallanuoto?

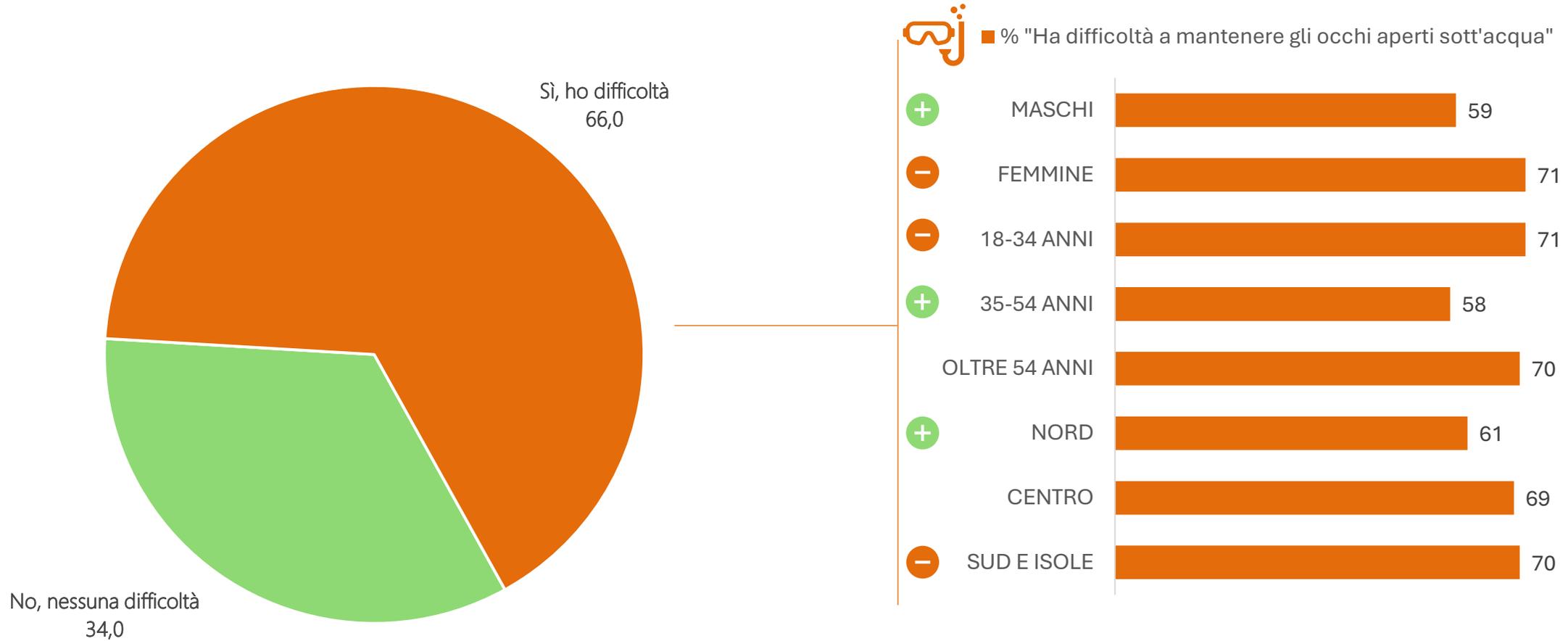
%



# 2 ITALIANI SU 3 HANNO DIFFICOLTÀ A TENERE GLI OCCHI APERTI SOTT'ACQUA

Al mare o in piscina, ha difficoltà a mantenere gli occhi aperti sott'acqua senza occhialini o maschera?

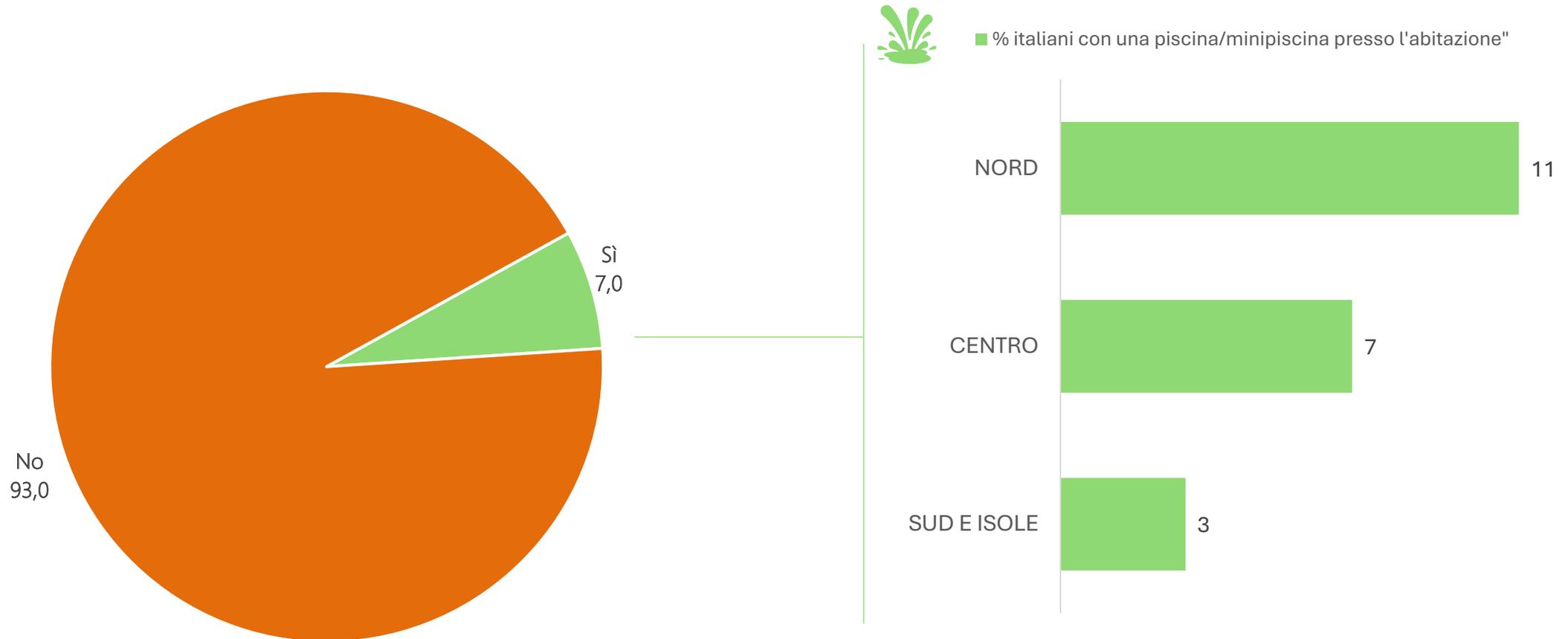
%



# QUEST'ESTATE IL 7% DEGLI ITALIANI AVRÀ ACCESSO AD UNA PISCINA O MINIPISCINA PRESSO LA PROPRIA ABITAZIONE

Presso la sua abitazione è presente o sarà presente questa estate una piscina o una minipiscina?

%



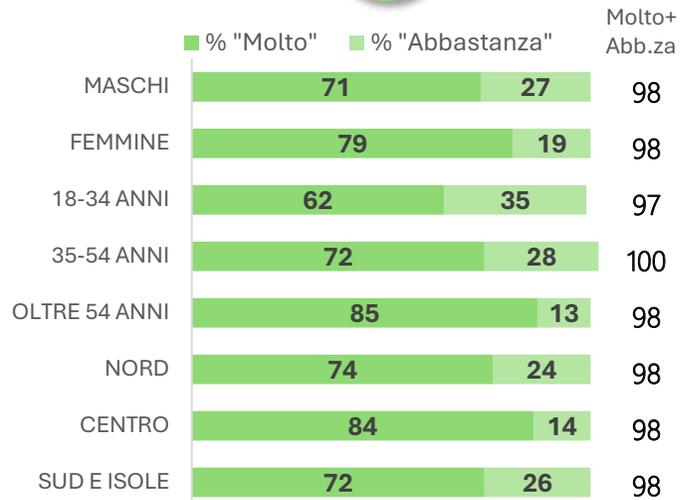
# CONSENSO PRESSOCHÉ UNANIME PER UNA CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE DEI GENITORI SUI RISCHI DI ANNEGAMENTO DEI BAMBINI

Statisticamente i bambini sono più esposti ai pericoli dell'annegamento. Quanto ritiene importante sensibilizzare i genitori e fornire loro gli strumenti teorici e pratici per gestire in sicurezza i loro bambini?

%



■ Molto      ■ Abbastanza      ■ Poco      ■ Per nulla

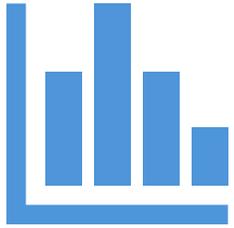




Via Ciro Menotti, 1  
00195 Roma

Tel: 0621129411

[www.notosondaggi.it](http://www.notosondaggi.it)  
[info@notosondaggi.it](mailto:info@notosondaggi.it)



## LE TAVOLE DELL'INDAGINE

2 È CAPACE DI NUOTARE A STILE LIBERO E A RANA PER ALMENO 50 METRI SENZA FERMARSI, ESPIRANDO CORRETTAMENTE DAL NASO E DALLA BOCCA CON IL VISO SOTT'ACQUA E RIPRENDENDO L'ARIA CON IL VISO FUORI DALL'ACQUA?

	ITALIANI in %	SESSO		ETA'			AREA DI RESIDENZA		
		MASCHI	FEMMINE	18-34 ANNI	35-54 ANNI	55 ANNI ED OLTRE	NORD	CENTRO	SUD E ISOLE
NO	59	52	66	53	56	65	58	55	63
SI'	41	48	34	47	44	35	42	45	37
TOTALE	100	100	100	100	100	100	100	100	100

FONTE: NOTO SONDAGGI

3 **IN ACQUA PROFONDA RIESCE A MANTENERSI A GALLA CON FACILITÀ, RIMANENDO STABILE IN UN DETERMINATO PUNTO E MUOVENDO BRACCIA E GAMBE COME I GIOCATORI DI PALLANUOTO?**

	ITALIANI in %	SESSO		ETA'			AREA DI RESIDENZA		
		MASCHI	FEMMINE	18-34 ANNI	35-54 ANNI	55 ANNI ED OLTRE	NORD	CENTRO	SUD E ISOLE
SI'	54	60	48	60	58	47	55	60	47
NO	46	40	52	40	42	53	45	40	53
TOTALE	100	100	100	100	100	100	100	100	100

FONTE: NOTO SONDAGGI

4 **AL MARE O IN PISCINA, HA DIFFICOLTÀ A MANTENERE GLI OCCHI APERTI SOTT'ACQUA SENZA OCCHIALINI O MASCHERA?**

	ITALIANI in %	SESSO		ETA'			AREA DI RESIDENZA		
		MASCHI	FEMMINE	18-34 ANNI	35-54 ANNI	55 ANNI ED OLTRE	NORD	CENTRO	SUD E ISOLE
SI', HO DIFFICOLTA'	66	59	71	71	58	70	61	69	70
NO, NESSUNA DIFFICOLTA'	34	41	29	29	42	30	39	31	30
TOTALE	100	100	100	100	100	100	100	100	100

FONTE: NOTO SONDAGGI

5 PRESSO LA SUA ABITAZIONE È PRESENTE O SARÀ PRESENTE QUEST'ESTATE UNA PISCINA O UNA MINIPISCINA?

	ITALIANI in %	SESSO		ETA'			AREA DI RESIDENZA		
		MASCHI	FEMMINE	18-34 ANNI	35-54 ANNI	55 ANNI ED OLTRE	NORD	CENTRO	SUD E ISOLE
NO	93	93	93	87	94	95	89	93	97
SI'	7	7	7	13	6	5	11	7	3
TOTALE	100	100	100	100	100	100	100	100	100

FONTE: NOTO SONDAGGI

6 **STATISTICAMENTE I BAMBINI SONO PIÙ ESPOSTI AI PERICOLI DELL'ANNEGAMENTO. QUANTO RITIENE IMPORTANTE SENSIBILIZZARE I GENITORI E FORNIRE LORO GLI STRUMENTI TEORICI E PRATICI PER GESTIRE IN SICUREZZA I LORO BAMBINI?**

	ITALIANI in %	SESSO		ETA'			AREA DI RESIDENZA		
		MASCHI	FEMMINE	18-34 ANNI	35-54 ANNI	55 ANNI ED OLTRE	NORD	CENTRO	SUD E ISOLE
<b>MOLTO</b>	<b>75</b>	<b>71</b>	<b>79</b>	<b>62</b>	<b>72</b>	<b>85</b>	<b>74</b>	<b>84</b>	<b>72</b>
<b>ABBASTANZA</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>35</b>	<b>28</b>	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>26</b>
<b>MOLTO+ABBASTANZA</b>	<b>98</b>	<b>98</b>	<b>98</b>	<b>97</b>	<b>100</b>	<b>98</b>	<b>98</b>	<b>98</b>	<b>98</b>
<b>POCO</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>PER NULLA</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>TOTALE</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

FONTE: NOTO SONDAGGI